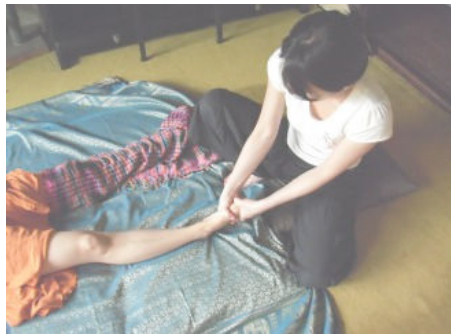


タイ式 髭羅智那

タイ式マッサージ HIROZNUAD(ヒロズヌアッド) ～タイ式マッサージをもっと身近に！！～

私たちは大好きなタイ式マッサージの持つ「痛い！怖い！胡散臭い！」
というイメージに日々心を痛めていました。
実際のタイ式マッサージはゆっくりと時間をかけ呼吸にあわせながら
全身をほぐし伸ばすので疲れをとるだけではなく、
こころとからだの緊張を取り除くことができます。



【ヒロズヌアッドHP】
<http://www.hiroznuad.com/>

【日時】

7月16日(金) 10:00 ~ 15:30
7月30日(金) 10:00 ~ 15:30
最終受付は14:30となります。

【持ち物】

お着替えとしてゆったりとしたシャツをお持ち下さい。
下のお着替え(タイパンツ)はこちらで用意いたします。

【料金・コース】

裏面をご覧ください。

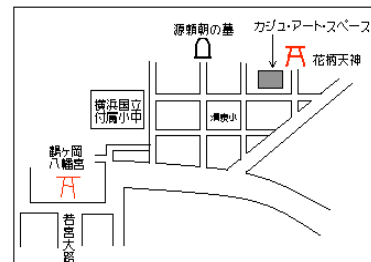
【ご予約 お問い合わせ】

HIROZ(富田宏之) info@hiroznuad.com

ご予約・キャンセルは前日の午前10時までとさせていただきます。

それ以降のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合がございます。

【場所】 カジユ・アート・スペース鎌倉



鎌倉市二階堂57-1 (TEL 0467-23-3663)

<http://khaju.cocolog-nifty.com/eventsworkshop/>

タイ式コース

全身コース

120分 ¥10500 90分 ¥8000 60分 ¥5500

しっかり寛ぎたい方やとにかくタイ式マッサージを堪能したい方

疲れが溜まりきって全身ほぐしたい方、ストレスが酷い方

カラダが緊張しきって固くなっている方など

上半身/下半身コース

45分 ¥4300

上半身 下半身

デスクワークが多い方	腰の疲れや痛み
猫背気味の方	むくみ
肩こり	立っている時間が多い
細かい手作業(創作やPCなど)	代謝が気になる
目の疲れ	とにかく脚が疲れる

スカルプ 頭・首・首周辺

20分 ¥2000

頭痛、目の疲れ、眼 うつむき加減の姿勢の方など

フットコース 両脚(足先からももの付け根まで)

アームコース 両腕(指先から肩周りまで)

30分 ¥3000

上半身下半身コースのさらに部位をしぼったコースです。

オイルコース

ハンドコース 指先から肘まで

足裏コース 足・足裏・足首まわり

30分 ¥3000

膝下コース 足・足裏から膝下まで

45分 ¥4500

どのコースか迷っている場合、遠慮なくご相談下さい。

メールでのご相談もうけつけております。

